



Lampiran

**Tabel 1. Data Tumbuhan Obat untuk Mengobati Penyakit Pada Sistem Pencernaandi Kelurahan Bunut Kecamatan Kapuas Kabupaten Sanggau (Medicinal Plants as Diseases of The Digestive System Used In Bunut Village Kapuas Sub-District Sanggau Regency)**

No	Nama Lokal	Nama latin	Famili	Habitus	Budidaya/Liar	Sumber Tumbuhan
1	Bandotan	<i>Ageratum conyzoides</i> L	Asteraceae	Herba	Liar	Perkarangan
2	Bawang Merah	<i>Allium cepa</i> L	Amaryllidaceae	Herba	Budidaya	Pasar
3	Bawang Putih	<i>Allium sativum</i> L	Amaryllidaceae	Herba	Budidaya	Pasar
4	Lidah Buaya	<i>Aloe vera</i> M	Asphodelaceae	Herba	Budidaya	Perkarangan
5	Bangle	<i>Alpinia galanga</i> L. Sw	Zingiberaceae	Herba	Budidaya	Perkarangan, pasar
6	Pelaik	<i>Alstonia scholaris</i> R.Br	Apocynaceae	Pohon	Liar	Hutan
7	Seledri	<i>Apium graveolens</i> L	Apiaceae	Herba	Budidaya	Perkarangan, pasar
8	Belimbing Wuluh	<i>Averrhoa bilimbi</i> L	Oxalidaceae	Perdu	Liar	Perkarangan
9	Pepaya	<i>Caricca papaya</i> L	Caricaceae	Perdu	Budidaya	Kebun, perkarangan
10	Tapak dara	<i>Catharantus roseus</i> L. Merr	Apocynaceae	Semak	Budidaya	Perkarangan
11	Pegagan	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban	Apleaceae	Herba	Liar	Perkarangan
12	Jeruk Sambal	<i>Citrus aurantifolia</i> Chirstm S.	Rutaceae	Perdu	Budidaya	Perkarangan, pasar
13	Andong	<i>Cordyline fruticosa</i> L A Chev	Laxmanniaceae	Perdu	Budidaya	Perkarangan
14	Kunyit	<i>Curcuma domestica</i> Linn	Zingiberaceae	Herba	Budidaya	Perkarangan, pasar
15	Serai	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Herba	Budidaya	Perkarangan, pasar
16	Wungu	<i>Graptophyllum pictum</i> (L.) Griff.	Acanthaceae	Semak	Budidaya	Perkarangan
17	Tumbuh Daun	<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam). Pers	Crassulaceae	Herba	Budidaya	Perkarangan
18	Ubi Kayu	<i>Manihot utilissima</i> Pohl	Euphorbiaceae	Perdu	Budidaya, liar	Kebun, perkarangan
19	Cengkodok	<i>Melastoma malabathricum</i> L	Melastomataceae	Perdu	Liar	Kebun, hutan
20	Putri malu	<i>Mimosa pudica</i> L	Fabaceae	Semak	Liar	Perkarangan
21	Mengkudu	<i>Morinda citrifolia</i> L	Rubiceae	Pohon	Budidaya	Kebun
22	Pisang	<i>Musa paradisiaca</i> L	Musaceae	Herba	Budidaya	Kebun
23	Kemangi	<i>Ocimum sanctum</i> L	Lamiaceae	Semak	Budidaya	Pasar
24	Pandan Wangi	<i>Pandanus amaryllifolius</i> Roxb	Pandanaceae	Herba	Budidaya	Perkarangan
25	Suruhan	<i>Peperomia pellucida</i> (L) Kunth	Piperaceae	Herba	Liar	Perkarangan
26	Meniran	<i>Phyllanthus urinaria</i> L	Phyllanthaceae	Herba	Liar	Perkarangan
27	Sirih	<i>Piper betle</i> L	Piperaceae	Liana	Budidaya	Kebun, perkarangan
28	Jambu Biji	<i>Psidium guajava</i> L	Myrtaceae	Pohon	Budidaya, Liar	Perkarangan
29	Lidah Mertua	<i>Sansevieria trifasciata</i> Prain	Liliaceae	Herba	Budidaya	Perkarangan
30	Sambung Nyawa	<i>Vernonia amygdalina</i> Del	Asteraceae	Perdu	Budidaya,liar	Perkarangan, hutan
31	Jahe	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Herba	Budidaya	Pasar



Lampiran

**Tabel 2. Data Pemanfaatan Tumbuhan Obat untuk Mengobati Penyakit Pada Sistem Pencernaandi Kelurahan Bunut Kecamatan Kapuas Kabupaten Sanggau (*Utilization Medicinal Plant as Diseases of The Digestive System Used In Bunut Village Kapuas Sub-District Sanggau Regency*)**

No	Nama lokal	Kegunaan	Bagian yang digunakan	Cara pengolahan	Cara penggunaan	Aturan penggunaan	Dosisi penggunaan
1	Bandotan	Diare	Daun	Rebus	Minum	2 x hari	5 helai
2	Bawang merah	Diare	Umbi	Tumbuk	Tempel	2 x hari	2 buah
3	Bawang putih	Sakit gigi	Umbi	Tumbuk	Gosok	2 x hari	2 buah
4	Lidah buaya	Sembelit	Buah	Rebus	Makan, minum	2 x hari	4 buah
5	Bangle	Maag, diare	Rimpang	Rebus, parut	Tempel minum	3 x hari	3 rimpang
6	Pelaik	Sakit gigi	Getah	Tidak diolah	Tempel	2 x hari	3 ranting
7	Seledri	Radang tenggorokan	Daun, batang	Rebus	Minum	2 x hari	3 helai
8	Belimbing wuluh	Radang tenggorokan	Buah	Tidak diolah, rebus	Minum, makan	3 x hari	5 buah
9	Pepaya	Maag, sembelit	Buah	Tidak diolah	Makan	3 x hari	1 buah
10	Tapak dara	Wasir, radang tenggorokan	Daun	Rebus	Minum	1 x hari	5 helai
11	Pegagan	Maag	Daun	Rebus	Minum	3 x hari	6 helai
12	Jeruk sambal	Sariawan, radang tenggorokan	Buah	Tidak diolah	Minum	2 x hari	7 buah
13	Andong	Diare, wasir	Daun	Rebus	Minum	2 x hari	3 helai
14	Kunyit	Maag, diare, Radang tenggorokan	Rimpang	Tumbuk, rebus, parut	Tempel,minum	3 x hari	3 rimpang
15	Serai	Sakit gigi	Daun	Rebus	Kumur	3 x hari	7 helai
16	Wungu	Wasir	Daun	Rebus	Minum	3 x hari	5 helai
17	Sambung nyawa	Maag, diare	Daun	Rebus	Minum	2 x hari	5 helai
18	Tumbuh daun	Sakit gigi	Daun	Tidak diolah	Tempel	2 x hari	3 helai
19	Ubi kayu	Maag	Umbi	Rebus	Makan	2 x hari	3 buah
20	Cengkodok	Diare, wasir, sakit gigi	Daun	Rebus	Minum, kumur	2 x hari	3 helai
21	Putri malu	Maag, radang tenggorokan	Akar	Rebus	Kumur	2 x hari	3 akar
22	Mengkudu	Maag, wasir	Daun	Rebus	Minum	2 x hari	5 helai
23	Pisang	Maag, sembelit	Buah	Tidak diolah	Makan	3 x hari	7 buah
24	Kemangi	Diare, radang Tenggorokan	Daun	Rebus	Minum	2 x hari	5 helai
25	Pandan wangi	Sakit gigi, wasir	Daun	Rebus	Minum, kumur	2 x hari	3 helai
26	Suruhan	Diare	Daun	Rebus	Minum	2 x hari	5 helai
27	Meniran	Sakit gigi	Daun	Rebus	Kumur	2 x hari	6 helai
28	Sirih	Sariawan, radang tenggorokan	Daun, batang	Rebus	Minum	2 x hari	5 helai
29	Jambu biji	Maag, diare, sembelit, sakit gigi	Daun, buah	Tidak diolah, rebus	makan, minum	3 x hari	5 helai, 4 buah
30	Lidah mertua	Wasir	Daun	Rebus	Minum	2 x hari	5 helai
31	Jahe	Radang tenggorokan, sembelit	Rimpang	Rebus	Minum	2 x hari, 3 x hari	3 rimpang