



Tabel Jenis-jenis Tumbuhan Obat di Desa Mamek Kecamatan Menyuke Kabupaten Landak Berdasarkan Family, Khasiat, Bagian yang Digunakan, Cara Pengolahan, Cara menggunakan, Sumber Tanaman, ΣU dan Use Value. (Types of Medicinal Plants in Mamek Village Menyuke District, Landak Regency Based on Family, Benefits, Parts Used, How to Process, How to use, Source of plants, ΣU and Use Value)

No	Jenis Tumbuhan		Family	Khasiat	Bagian yang Digunakan	Cara Pengolahan	Cara Menggunakan	Sumber Tanaman	ΣU	Use Value (UV)
	Nama Lokal	Nama Latin								
1	Alang Karue	<i>Imperata Cylindrica</i>	Poaceae	Muntah darah.	Daun	Direbus	Diminum	Hutan	20	0.20
2	Bawang Merah	<i>Allium cepa</i>	Amaryllidaceae	Masuk angin.	Umbi	Tanpa pengolahan	Digosok	Pasar	34	0.34
3	Bawang Putih	<i>Allium sativum</i>	Amaryllidaceae	Penyakit kulit.	Umbi	Ditumbuk	Ditempel	Pasar	22	0.22
4	Belimbing	<i>Averrhoa Carambola</i>	Oxalidaceae	Sakit sendi, tengorokan, kencing manis.	Buah	Direbus	Diminum	Pekarangan	12	0.12
5	Bunga Perujan	<i>Ixora stricta roxb</i>	Rubiaceae	Luka dalam	Bunga	Direbus	Diminum	Pekarangan	5	0.05
6	Cengkodok	<i>Melastoma candidum</i>	Melastomataceae	Sakit sendi, pembengkakan, dan pendarahan.	Daun	Direbus	Ditempel	Hutan	16	0.16
7	Ceri	<i>Prunus avium</i>	Rosaceae	Asam urat.	Buah	Tanpa pengolahan	Dimakan	Pekarangan	13	0.13
8	Cocor Bebek	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Crassulaceae	Rematik dan demam.	Daun	Direbus	Diminum	Pekarangan	10	0.1
9	Daun Kesum	<i>Polygonum minus</i>	Polygonaceae	Pencernaan	Daun	Direbus	Diminum	Pekarangan	11	0.11
10	Daun Sirih	<i>Piper Betle Linn</i>	Piperaceae	Sariawan, bau mulut, keputihan	Daun	Direbus	Diminum	Hutan	25	0.25
11	Jahe	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae	Masuk angin, pencernaan, dan kolestrol.	Rimpang	Direbus	Diminum	Pekarangan	19	0.19
12	Jambu Biji	<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae	diare dan diabetes	Daun	Direbus	Diminum	Pekarangan	28	0.28
13	Jeruk Nipis	<i>Citrus aurantifolia</i>	Rutaceae	Batuk dan panas dalam.	Buah	Tanpa pengolahan	Diminum	Pekarangan	7	0.07
14	Kacang Panjang	<i>Vigna unguiculata</i>	Fabaceae	Batu ginjal dan malaria.	Buah	Direbus	Dimakan	Hutan	9	0.09
15	Kayu Manis	<i>Cinnamomum verum</i>	Lauraceae	Obat batuk dan rematik.	Batang	Direbus	Diminum	Hutan	5	0.05
16	Kedondong	<i>Spondias dulcis forst</i>	Anacardiaceae	Darah tinggi.	Buah	Tanpa pengolahan	Dimakan	Pekarangan	17	0.17
17	Kelapa Kuning	<i>Cocos nucifera</i>	Arecaceae	Kerumut.	Buah	Tanpa pengolahan	Diminum	Pekarangan	20	0.2



No	Jenis Tumbuhan		Family	Khasiat	Bagian yang Digunakan	Cara Pengolahan	Cara Menggunakan	Sumber Tanaman	Σ U	Use Value (UV)
	Nama Lokal	Nama Latin								
18	Kemangi	<i>Ocimum Cannum</i>	Ocinaceae	Bau badan, bau mulut, panas dalam, haid.	Daun	Direbus	Diminum	Hutan	12	0.12
19	Kumis Kucing	<i>Orthosiphon Aristatus</i>	Lamiaceae	Kencing batu, keputihan, dan kantung kemih.	Daun	Direbus	Diminum	Hutan	22	0.22
20	Kunyit Putih	<i>Kaempferia Rotunda</i>	Zingiberaceae	Sakit perut, panas dalam, dan masuk angin.	Rimpang	Direbus	Diminum	Pekarangan	14	0.14
21	Lada	<i>Piper Albi Linn</i>	Piperaceae	Asam urat, sakit kepala, dan asma.	Biji	Direbus	Diminum	Hutan	3	0.03
22	Landep	<i>Barleria prionitis</i>	Acavthceae	Kurap, panu, dan luka luar.	Daun	Direbus	Ditempel	Hutan	6	0.06
23	Lengkuas	<i>Alpinia galangal</i>	Zingiberaceae	Luka luar dan panu.	Rimpang	Ditumbuk	Ditempel	Hutan	18	0.18
24	Lidah Buaya	<i>Aloe Vera</i>	Xanthorrhoeaceae	kencing manis, cacingan	Daun	Direbus	Diminum	Pekarangan	15	0.15
25	Lokop	<i>Physalis peruviana</i>	Solanaceae	Tengorokan	Buah	Tanpa pengolahan	Dimakan	Hutan	16	0.16
26	Mahkota Dewa	<i>Phaleria macrocarpa</i>	Thymelaeeae	Hepatitis	Buah	Direbus	Diminum	Hutan	23	0.23
27	Meniran	<i>Phyllanthus urinaria Linn</i>	Phyllanthaceae	Penyakit kuning, obat batuk, dan demam.	Daun	Direbus	Diminum	Hutan	5	0.05
28	Mengkudu	<i>Morinda Citrifolia</i>	Rubiaceae	Cacingan, batuk, obat malaria	Buah	Direbus	Diminum	Pekarangan	20	0.2
29	Pandan wangi	<i>Pandanus amaryllifolius</i>	Pandanaceae	Sakit gigi.	Daun	Ditumbuk	Ditempel	Pekarangan	17	0.17
30	Pepaya	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae	Obat malaria.	Daun	Direbus	Dimakan	Hutan	10	0.1
31	Pinang	<i>Areca catechu</i>	Arecaceae	Obat luka luar, dan menguatkan gigi.	Biji	Direbus	Ditempel	Pekarangan	15	0.15
32	Puring	<i>Codiaeum variegatum</i>	Euphorbiaceae	Demam, mulas, dan cacingan.	Daun	Direbus	Diminum	Pekarangan	2	0.02
33	Putri malu	<i>Mimosa pudica</i>	Fabaceae	Sakit gigi.	Akar	Direbus	Diminum	Hutan	4	0.04
34	Rinyuang	<i>Cordiyline fruticose</i>	Laxmanniaceae	Tbc , maag dan ulu hati.	Daun	Direbus	Diminum	Pekarangan	11	0.11
35	Rumput setan	<i>Selaginella Doederleinii</i>	Selaginellaceae	Bengkak, batuk, amandel	Batang	Direbus	Diminum	Hutan	6	0.06



No	Jenis Tumbuhan		Family	Khasiat	Bagian yang Digunakan	Cara Pengolahan	Cara Menggunakan	Sumber Tanaman	Σ U	Use Value (UV)
	Nama Lokal	Nama Latin								
36	Sabihloto	<i>Andrographis paniculata</i>	Acanthaceae	Tipes, sakit kepala, batuk, darah tinggi, dan luka bakar	Daun	Direbus	Diminum	Hutan	14	0.14
37	Sambung nyawa	<i>Gymnanthemum amygdalinum</i>	Asteraceae	Kolesterol, asam urat, dan gula darah.	Daun	Direbus	Diminum	Pekarangan	63	0.63
38	Serai	<i>Andropogon Citrates DC</i>	Poaceae	Demam, obat kumur, dan sakit perut	Daun	Direbus	Diminum	Hutan	15	0.15
39	Terung pipit	<i>Solanum torvumswartz</i>	Solanaceae	Panas dalam, jantung berdebar, dan asam urat.	Buah	Direbus	Diminum	Hutan	20	0.2
40	Timun	<i>Cucumis sativus</i>	Cucurbitaceae	Darah tinggi.	Buah	Tanpa pengolahan	Diminum	Hutan	10	0.1